

	Responsável	Conteúdos	Docente	Dia	Hora
ABERTURA DA PG		Apresentação do Curso e Corpo Docente	Joana Marques	09/out	16h30-17h30
Aspetos Fundamentais do Sono (18h)	Rosário Ferreira	O sono "visto por dentro" - a evolução do conhecimento na área do sono	Rosário Ferreira	10/out	9h-13h
		Especificidades do sono na 1ª infância	Rosário Ferreira	10/out	14h-18h
		Aspetos psiquiátricos e psicológicos do sono	Ana Santa Clara	24/out	9h-13h TP
		O impacto da doença no sono das crianças e jovens	Lia Oliveira	24/out	14h-16h
		Especificidades do sono na 2ª infância	Rosário Ferreira	07/nov	9h-12h
O sono na infância - avaliação e intervenção atempada (30h)	Maria Serra Brandão	O sono do recém-nascido/bebé (0-3 meses): o 4º trimestre	Maria Serra Brandão	20/nov	16h30-20h30
		Sono e questões de desenvolvimento	Mafalda Leitão	27/nov	16h30-20h30
		Sono e alimentação: da amamentação à diversificação alimentar	Helena Loureiro	08/jan	16h30-20h30
		Distúrbios orgânicos versus distúrbios comportamentais	Helena Loureiro	09/jan	9h-13h
		O ambiente de sono promotor de um sono seguro	Ana Correia	09/jan	14h-18h
		O sono da família: boas práticas de sono (ecrãs, tecnologias: 2 aos 12);	Rita Rocha Alves	22/jan	16h30-20h30
		O sono do bebé (4 aos 24 meses): hábitos, rotinas, regressões	Teresa Sousa	23/jan	9h-13h (TP)
O sono na adolescência - uma questão de saúde pública (22h)	Rita Rocha Alves	Adolescência e seus desafios físicos, psicossociais e ambientais: Sono, comportamento e contextos, nos adolescentes	Rita Rocha Alves	30/jan	9h-13h
		As principais doenças do sono no adolescente e comorbilidades: perturbação respiratória do sono, sonolência diurna excessiva, obesidade, síndrome metabólica. Transição para a Medicina de Adultos	Rosário Ferreira	19/fev	16h30-20h30
		O impacto do estado nutricional e as escolhas alimentares no sono dos adolescentes, crononutrição	Raquel Silva	20/fev	9h-11h
		O impacto do lazer ativo (ou ausência do mesmo) e da auto-imagem no sono dos adolescentes	Fábio Botelho Guedes	20/fev	11h13h
		Sono, rendimento escolar e qualidade de vida – Fatores biopsicossociais e ambientais relacionados com a qualidade de vida em geral, perspetiva ecológica do rendimento escola, relação com o estilo de vida e hábitos de sono	Tânia Gaspar	20/fev	14h-18h
		Caracterização sono adolescentes: ritmo circadiano, cronotipo, aspetos eletrofisiológicos, alterações nesta fase da vida; Amigos do sono: regras higiene de sono: horas de sono, justificação fisiológica, atividade física, intervenção parental; inimigos: comportamentos adição e sua influência no sono; uso de ecrãs, isolamento social, acidentes.	Helena Loureiro	06/mar	9h-13h (TP)
Avaliação e Patologias do sono da infância à adolescência (40h)	Rosário Ferreira	Perturbações do sono nos adolescentes	Rita Rocha Alves	06/mar	14h-18h (TP)
		Doenças do sono e significado clínico	Rosário Ferreira	12/mar	16h30-18h30
		Clínica das doenças do sono	Rosário Ferreira	12/mar	18h30-20h30
		Perturbações do ritmo circadiano	Rosário Ferreira	13/mar	9h-11h
		Hipersónias causa central	Rosário Ferreira	13/mar	11h-13h
		Casos clínicos interativos	Rosário Ferreira	13/mar	14h-16h TP
		Impacto do sono na saúde mental das crianças e adolescentes	Mafalda Leitão	13/mar	16h-18h
		Laboratório Pediátrico do Sono	Lia Oliveira	09/abr	16h30-20h30
		Parassónias e Insónia do adolescente	Lia Oliveira	10/abr	9h-11h
		Casos clínicos interativos	Lia Oliveira	10/abr	11h-13h
		Insónia na criança	Rosário Ferreira	10/abr	14h-18h
		Clube de Leitura	Rosário Ferreira	16/abr	16h30-18h30
		Perturbações do movimento associadas ao sono	Rosário Ferreira	16/abr	18h30-20h30
		Perturbação respiratória do sono	Rosário Ferreira	17/abr	9h-13h
		Casos clínicos interativos	Rosário Ferreira	17/abr	14h-16h TP
		Terapêutica em odontopediatra	Joana Frois	08/mai	9h-10h
		Terapêutica cirúrgica	Teresa Queiroz	08/mai	10h-11h
Casos clínicos interativos	Teresa Queiroz, Joana Frois	08/mai	11h-13h TP		
Terapêutica miofuncional	Inês Mendes	08/mai	14h-16h		
Perturbação do sono e nutrição	Juliana Laureano	08/mai	16h-18h		
Intervenção no sono - promoção de hábitos de sono saudáveis (30h)	Helena Loureiro	O profissional do sono (o que é um especialista em sono - competências e características; desafios); como organizar uma consulta de sono (avaliação, planeamento, parceria com os pais)	Inês Santos	21/mai	16h30-20h30
		Contextos de intervenção: contextos educativos e comunitários	Leonor Rato	22/mai	9h-13h
		Estratégias e planos de sono; Abordagens para intervenção no sono	Inês Santos	22/mai	14h-18h
		Promoção de um ambiente protetor do sono em contexto hospitalar	Helena Loureiro	04/jun	16h30-20h30
		Casos práticos - 4 meses aos 2 anos	Teresa Sousa	05/jun	9h-13h TP
		Casos práticos - 2 aos 12 anos	Teresa Sousa	05/jun	14h-18h TP
		Promoção de hábitos de sono saudáveis no adolescente - casos clínicos	Rita Rocha Alves	19/jun	9h-13h TP
Intervenção na criança/jovem com patologia do sono - casos clínicos	Helena Loureiro	19/jun	14h-16h TP		
Projeto de Intervenção (8T + 24OT + 28h S)	Joana Marques	Apresentação trabalhos 1º Curso; Como realizar um projeto de intervenção - etapas; Etapas de um projeto de intervenção - etapas	Joana Marques	23/out	14h30-20h30
		Questionários	Helena Loureiro	06/nov	16h30-18h30
		Orientação tutorial	JM/HL	06/nov	18h30-20h30
		Orientação tutorial	JM/HL	21/nov	9h-13h; 14h-18h
		Apresentação dos pré-projetos	JM/HL	18/dez	16h30-20h30
		Apresentação dos pré-projetos	JM/HL	19/dez	9h-13h; 14h-18h
		Orientação tutorial	JM/HL	29/jan	16h30-20h30
		Orientação tutorial	JM/HL	05/mar	16h30-20h30
		Orientação tutorial	JM/HL	17/abr	9h-13h; 14h-16h
		Apresentação dos projetos finais	JM/HL	25/jun	9h-13h; 14h-18h
Apresentação dos projetos finais	JM/HL	25/jun	9h-13h; 14h-18h		