

INICIATIVA INTEGRA!TE 2025

PROGRAMA DE ACOLHIMENTO E INTEGRAÇÃO AOS NOVOS
ESTUDANTES DOS CURSOS DE LICENCIATURA DA
ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE ATLÂNTICA

Caros Membros da Comunidade Académica da ESSATLA,

Em nome da Professora Doutora Helena José, Presidente da ESSATLA, vimos dar-vos a conhecer o Programa da Iniciativa INTEGRA!TE 2025, que visa proporcionar aos novos estudantes, uma receção com diversas atividades de cariz científico, pedagógico e lúdico, que promovam um ambiente inclusivo, inspirador e seguro.

A integração saudável e ativa e o bem-estar dos estudantes constituem uma prioridade do sistema do ensino superior em geral e da nossa escola em particular, dando mote ao nome escolhido para esta iniciativa. Neste sentido, e apesar das atividades decorrerem durante toda a semana, gostaríamos de convidar-vos a participar no primeiro dia desta iniciativa, cujos programas para cada Curso da Licenciatura apresentamos de seguida.

Pela Equipa Responsável do Programa INTEGRA!TE'

Helga Oliveira

PROGRAMA CURSO LICENCIATURA EM ENFERMAGEM

13 OUTUBRO 2025

9h00 – 10h00	Receção dos Estudantes Edifício Afonso de Barros
10h00 – 11h30	Sessão de Boas-Vindas ao Curso de Licenciatura em Enfermagem [CLE] Auditório Afonso de Barros Helena José Coordenadora do CLE Helga Oliveira Coordenadora pela ESSATLA do Programa INTEGRA!TE Ricardo Mestre Responsável do Programa INTEGRA!TE no CLE João Tomás Coordenador do Programa de Mentoria Interpares Sandy Severino Tutora do 1º ano do CLE Equipa Docente do CLE Joana Moita Delegada de Turma 2º Ano Lara Gonçalves Delegada de Turma 3º Ano Francisco Bonito Delegado de Turma 4º Ano
11h30 – 13h00	Visita Guiada ao Campus da ESSATLA
13h00 – 14h30	Almoço Livre (Associação de Estudantes)
14h30 – 16h30	Sessão de Boas-Vindas à ESSATLA Auditório Afonso de Barros Helga Oliveira Coordenadora pela ESSATLA do Programa INTEGRA!TE Natália Espírito Santo Diretora-Geral da E.I.A. Helena José Presidente da ESSATLA e Coordenadora do CL Enfermagem Lara Costa e Silva Coordenadora do CL Fisioterapia Jorge Esteves Coordenador do CL Osteopatia Coordenador do CL Farmácia Cláudia Correia/Joana Freitas Gabinete de Autoavaliação para a Qualidade Cátia Ramalhete Coordenadora Institucional Erasmus João Tomás Coordenador do Programa de Mentoria Interpares Ricardo Almeida Gabinete de Apoio Psicológico Susana Rodrigues Gabinete de Projetos Margarida Silva Serviços Académicos Elsa Luís Serviço de Informática Teresa Diogo Biblioteca e Centro de Documentação Luzia Moura Serviços Auxiliares Francisco Bonito Presidente da Associação Académica TUNATLA

PROGRAMA CURSO LICENCIATURA EM FISIOTERAPIA

13 OUTUBRO 2025

08h00 – 09h00	Receção dos Estudantes  Edifício Afonso de Barros
09h30 – 10h30	Receção dos Estudantes da Turma EDUSS  Edifício Afonso de Barros
09h00 – 11h00	Sessão de Boas-Vindas ao Curso de Licenciatura em Fisioterapia (CLF)  Auditório 1 Lara Costa e Silva Coordenadora do CLF Dorina Lungu Coordenadora do 1º ano do CLF Carolina Melo e Ricardo Santos Responsáveis pela Iniciativa INTEGRA!TE e Programa de Mentoria Interpares Equipa Docente do CLF Ricardo Almeida Psicólogo Tatiana Oliveira Delegada de Turma 2º Ano Catarina Villar Delegada de Turma 3º Ano Leonor Leocádio Delegada de Turma 4º Ano
11h00 – 13h00	Sessão de Boas-Vindas ao Curso de Licenciatura em Fisioterapia (CLF)  Auditório 1 Lara Costa e Silva Coordenadora do CLF Dorina Lungu Coordenadora do 1º ano do CLF Carolina Melo e Ricardo Santos Responsáveis pela Iniciativa INTEGRA!TE e Programa de Mentoria Interpares Graça Barros Coordenadora Turma EDUSS Equipa Docente do CLF Ricardo Almeida Psicólogo Delegados de Turma 2.º, 3.º e 4.º Ano
11h30 – 13h00	Visita Guiada ao Campus da ESSATLA 
13h00 – 14h30	Almoço Livre (Associação de Estudantes)  
14h30 – 16h30	Sessão de Boas-Vindas à ESSATLA Auditório Afonso de Barros Helga Oliveira Coordenadora pela ESSATLA do Programa INTEGRA!TE Natália Espírito Santo Diretora-Geral da E.I.A. Helena José Presidente da ESSATLA e Coordenadora do CL Enfermagem Lara Costa e Silva Coordenadora do CL Fisioterapia Jorge Esteves Coordenador do CL Osteopatia Coordenador do CL Farmácia Cláudia Correia/Joana Freitas Gabinete de Autoavaliação para a Qualidade Cátia Ramalhete Coordenadora Institucional Erasmus João Tomás Coordenador do Programa de Mentoria Interpares Ricardo Almeida Gabinete de Apoio Psicológico Susana Rodrigues Gabinete de Projetos Margarida Silva Serviços Académicos Elsa Luís Serviço de Informática Teresa Diogo Biblioteca e Centro de Documentação Luzia Moura Serviços Auxiliares Francisco Bonito Presidente da Associação Académica TUNATLA

PROGRAMA CURSO LICENCIATURA EM OSTEOPATIA

13 OUTUBRO 2025

14h30 – 16h30	Sessão de Boas-Vindas à ESSATLA Auditório Afonso de Barros Helga Oliveira Coordenadora pela ESSATLA do Programa INTEGRA!TE Natália Espírito Santo Diretora-Geral da E.I.A. Helena José Presidente da ESSATLA e Coordenadora do CL Enfermagem Lara Costa e Silva Coordenadora do CL Fisioterapia Jorge Esteves Coordenador do CL Osteopatia Coordenador do CL Farmácia Cláudia Correia/Joana Freitas Gabinete de Autoavaliação para a Qualidade Cátia Ramalhete Coordenadora Institucional Erasmus João Tomás Coordenador do Programa de Mentoria Interpares Ricardo Almeida Gabinete de Apoio Psicológico Susana Rodrigues Gabinete de Projetos Margarida Silva Serviços Académicos Elsa Luís Serviço de Informática Teresa Diogo Biblioteca e Centro de Documentação Luzia Moura Serviços Auxiliares Francisco Bonito Presidente da Associação Académica TUNATLA
18h	Sessão de Boas-Vindas ao Curso de Licenciatura em Osteopatia (CLO) Sala 1.2 Jorge Esteves Coordenador do CLO Maria Fernanda Pinto Basto Responsável do Programa INTEGRA!TE e do Programa Mentoria Interpares no CLO e Tutora do 3.º ano Equipa Docente do CLO Francisco Batalha Delegado de Turma 2º Ano Gonçalo Geraldo Delegado de Turma 3º Ano Emanuel Rafael Delegado de Turma 4º Ano

PROGRAMA CURSO LICENCIATURA EM FARMÁCIA

13 OUTUBRO 2025

11h30 – 12h00	Receção dos Estudantes Edifício Afonso de Barros
12h00 – 13h00	Sessão de Boas-Vindas ao Curso de Licenciatura em Farmácia [CLF] Sala a definir Coordenador do CLF Luís Farias Responsável do Programa INTEGRA!TE no CLF Equipa Docente do CLF
13h00 – 14h30	Almoço Livre (Associação de Estudantes)
14h30 – 16h30	Sessão de Boas-Vindas à ESSATLA Auditório Afonso de Barros Helga Oliveira Coordenadora pela ESSATLA do Programa INTEGRA!TE Natália Espírito Santo Diretora-Geral da E.I.A. Helena José Presidente da ESSATLA e Coordenadora do CL Enfermagem Lara Costa e Silva Coordenadora do CL Fisioterapia Jorge Esteves Coordenador do CL Osteopatia Coordenador do CL Farmácia Cláudia Correia/Joana Freitas Gabinete de Autoavaliação para a Qualidade Cátia Ramalhete Coordenadora Institucional Erasmus João Tomás Coordenador do Programa de Mentoria Interpares Ricardo Almeida Gabinete de Apoio Psicológico Susana Rodrigues Gabinete de Projetos Margarida Silva Serviços Académicos Elsa Luís Serviço de Informática Teresa Diogo Biblioteca e Centro de Documentação Luzia Moura Serviços Auxiliares Francisco Bonito Presidente da Associação Académica TUNATLA