



Jornadas de Fisioterapia ESSATLA
Inovação | Comunicação | Literacia

3 e 4 de Abril de 2025

Comissão organizadora:

Ft. Cláudia Álvaro
Ft. Filipa Ricardo
Ft. Carolina Melo
Ft. César Sá
Ft. Dorina Lungu
Ft. Ricardo Santos
Ft. Pedro Seixas
Núcleo de estudantes de Fisioterapia ESSATLA (NEFA)

Comissão Científica

Ft. Cláudia Álvaro
Ft. Filipa Ricardo
Ft. Carla Leão
Ft. Lara Costa e Silva
Ft. Marisa Guerreiro

3 de Abril

MANHÃ

Mesa dos estudantes – Q&A

- | | |
|---------|---|
| 10h-11h | Fundamentos para criar um negócio em Fisioterapia - <ul style="list-style-type: none">Ft. Pedro Sousa (BlueClinics Consultoria©) |
| 11h-12h | Ex-alunos ESSATLA no mercado de trabalho: partilha de experiências <ul style="list-style-type: none">Ft. Miguel Moço (FisioMoço©)Ft. Joana Serranho (FisioBounce Lab©) |

TARDE

Workshops (decorrem em simultâneo)

- | | |
|---------|---|
| 14h-16h | Workshop 1:
A arte de comunicar ciência
Dra. Helena Donato

Workshop 2:
Equipas multidisciplinares em contexto desportivo: desafios e comunicação
Ft. Simão Ferreira e Ft. António Gaspar |
| 16h-18h | Workshop 3:
Ferramentas de Inteligência Artificial: otimizar o estudo e a pesquisa em Fisioterapia
Eng. Patrícia Pinheiro

Workshop 4:
Acorda! O sono é importante para a fisioterapia.
Ft. Tiago Oliveira e Ft. Filipa Ricardo |

4 de Abril

MANHÃ

11h – 12h30 **Apresentação de posters e comunicações livres**

TARDE

14h **Sessão de abertura**

- Mesa 1**
Tecnologia na otimização da reabilitação
14h30-16h
- **Ciência aplicada e tecnologia no desporto**
Ft Cláudia Álvaro
 - **Aplicações de Atividade Física: têm espaço na fisioterapia?**
Ft. Luís Correia
 - **Uma estratégia de gamificação aplicada à Fisioterapia**
Ft. Paulo Clemente
 - **Voz do utente: como olham para a utilização de tecnologia na sua recuperação.**
João Neto e Tiago Sousa

16h-16h30 *Coffee Break*

- Mesa 2**
Envolver a pessoa no processo de recuperação: Estratégias de comunicação e aumento de literacia
16h30-18h
- **Fisioterapia e literacia em saúde**
Ft. Mariana Fonseca
 - **Estratégias de literacia do atleta: Como a equipa multidisciplinar contribui para a performance**
Dr. Paulo Beckert
 - **Papel do fisioterapeuta no aconselhamento de Atividade Física e Exercício**
Ft. Vítor Hugo Azevedo
 - **Abordagem Comportamental: uma estratégia para a auto-gestão em condições crónicas**
Ft. Diogo Santos

18h **Entrega de prémios das comunicações livres**
Sessão de encerramento

Patrocinadores:



Stands de Divulgação:

