

# PROGRAMA

## Formação BPSO: RNAO

8:30 – 8:50 : Inscrição e entrega de material

9:00 – 10:30 : Cerimónia de inauguração e assinatura do convénio RNAO - ESSATLA

11:00 – 11:15 : Coffee break

11:15 – 11:45 | Dra. Doris Grinspun

Bem vindos à formação

Desafio Twitter #BPSO

Metas e Objetivos da Formação

Dinâmica - Conhecermo-nos uns aos outros

Transformando a Enfermagem através do conhecimento

11:45 – 12:30 | Dra. Doris Grinspun

Conhecendo a RNAO

Visão geral da RNAO, Programa de Guias de Boas Práticas (GBP)

Experiência BPSO no Mundo

Conhecendo-nos mais

12:30 – 13:30 : Almoço

13:30 – 14:15 | Dra. Doris Grinspun

Desenvolvimento de Guias de Boas Práticas (diretrizes) - BPGs RNAO

14:15 – 14:45 | Dra. Doris Grinspun

Formato do BPG antes e depois da implementação GRADE

AGREE II Tool

Foto de grupo: Prepara-te!

14:45 – 16:00 | Dra. Amalia Silva

BPG em Implementação - Avaliação e Gestão de Lesões por Pressão para a Equipa

Interprofissional, Terceira Edição:

- O que é que significa realmente?

- Porque é que é importante?

- Recomendações e indicadores

- Exercício de implementação

16:00 – 16:15 : Coffee break

16:15 – 17:15 | Dra. Doris Grinspun

Ciência da implementação dos BPGs:

- Kit de ferramentas para liderar a mudança

- Quadros de ação e conhecimentos para a ação de movimentos sociais

- Você como agente de mudança/Champion + exercício

17:15 - 18:15 | Dra. Doris Grinspun

Planeamento para a mudança:

- Oportunidade (análise de lacunas)

- O que é uma análise de oportunidades e porque é que é importante?

- Realizar uma análise de mini oportunidades e partilhá-la

Recursos da RNAO

18:15 – 18:30

Conversa - Resumo do dia / Trabalho de casa!

13 jan

8:30 – 18:30

# PROGRAMA

## Formação BPSO: RNAO

**9:00 – 9:30 : Boas vindas e preparação do segundo dia - Dra. Doris Grinspun**  
- Reflexão sobre o dia anterior  
- Desafio #BPSO de hoje no Twitter

**09:30 – 10:30 | Dra. Doris Grinspun**  
**Prioridade à mudança/Precondições para a ação do movimento social:**  
- A mudança é valorizada e necessária?  
- Avaliar a disponibilidade para a mudança;  
- Impulsionar a ação do movimento social com energia + exercício

**11:30 – 11:45 : Coffee break**

**11:45 - 12:45 : ENQUADRAMENTO SOCIAL - Posicionar a sua mudança utilizando dois enquadramentos importantes | Dra. Amalia Silva**  
- 6 elementos de enquadramento  
- Exercício: prática de enquadramento  
- Plano de comunicação  
- Recursos da RNAO

**12:45 – 13:45 : Almoço**

**13:45 – 14:15 | Dra. Amalia Silva**  
**Envolver toda a gente: Envolver as partes interessadas**  
- Identificar a influência e o apoio das partes interessadas  
**Definição de estratégias para envolver as partes interessadas**

**14:15 – 15:15 | Dra. Doris Grinspun**  
**Avaliação dos factores que facilitam e dos obstáculos à utilização dos conhecimentos**  
- Identificação de possibilidades, factores facilitadores e obstáculos  
- Maximização dos factores facilitadores e transformação dos obstáculos em possibilidades

**15:15 – 15:30 : Coffee break**

**15:30 – 17:45 | Dra. Doris Grinspun**  
**Implementação do BPG na ESSATLA - Fazer a mudança acontecer**  
- Seleção de estratégias de implementação  
- Recursos para a implementação de RNAOs e BPSOs  
- Modelo de montanha-russa de mudança e exercício

**17:45 - 18:00 | Dra. Doris Grinspun**  
**Resumo do dia / Trabalho de casa!**

**14 jan**  
9:00 – 18:00

# PROGRAMA

## Formação BPSO: RNAO

**9:00 – 9:30 : Boas vindas e preparação do terceiro dia - Dra. Doris Grinspun**  
- Reflexão sobre o dia anterior  
- Desafio #BPSO de hoje no Twitter

**09:30 – 10:30 | Dra. Doris Grinspun**  
**Estratégias para estruturas de liderança central**  
- Liderança partilhada  
- Visibilidade pública atractiva  
- Promover a motivação intrínseca  
- Mobilizar a ação individual e colectiva

**10:30 – 10:45 : Coffee break**

**10:45 - 11:45 : Acompanhamento e avaliação | Dra. Amalia Silva**  
- Porque é que a avaliação é importante?  
- Visão geral de como a RNAO apoia a monitorização e a avaliação  
**Como os campeões apoiam o acompanhamento e a avaliação NQulre - Aprender el data system**

**11:45 - 12:30 : Acompanhamento e avaliação | Dra. Amalia Silva**  
- Utilização para controlo e aprendizagem rápida  
- Utilização para avaliação de saída  
- Manutenção das melhores práticas  
**Sustentabilidade: Preparar para um sucesso sustentado**

**12:30 – 13:30 : Almoço**

**13:30 – 16:00 | Treino de campeões | Dra. Doris Grinspun**

**16:00 – 17:00 | Dra. Doris Grinspun**  
**Planear os próximos passos**  
**Caso Universidade do Chile BPSO**  
**Planeamento da implementação do GBP (BPG)**  
**Informar a equipa.**

**17:00 – 18:00 | Equipa ESSATLA**  
**A BPSO como estratégia essencial para a excelência em Enfermagem na ESSATLA**

**18:00 - 18:30 | Dra. Doris Grinspun**  
**Resumo do dia / Trabalho de casa!**

15 jan

9:00 – 18:30



# PROGRAMA

## Formação BPSO: RNAO

---

**9:00 – 9:30 : Boas vindas e preparação do quarto dia - Dra. Doris Grinspun**  
- Reflexão sobre o dia anterior  
- Desafio #BPSO de hoje no Twitter

---

**09:30 – 10:30 | Dra. Doris Grinspun e Dra. Amalia Silva**  
**Treino de campeões**  
- Preparar questões desafiantes

---

**10:30 - 12:00 : “Uma foto do futuro” (imaginando o futuro) | Dra. Doris Grinspun**

---

**12:00 - 13:00 : Acompanhamento e avaliação | Dra. Doris Grinspun**  
**Cerimónia de certificação dos novos Campeões ESSATLA**

---

**12:30 – 13:30 : Almoço e encerramento**

---

16 jan

9:00 – 14:00